




CENTRO NATATORIO MOMPIANO

AQUAGREST 2020

**Rivolto a bambini e ragazzi
dai 6 ai 14 anni**

Dal lunedì al venerdì

dal 22/06/2020 al 07/08/2020

dal 24/08/2020 al 11/09/2020



***Passa l'estate in compagnia
dei nostri istruttori qualificati,
all'insegna dell'acqua
e del divertimento... ti aspettiamo!!!***

 **SanFilippo**
Gestione impianti sportivi.


CENTRO NATATORIO MOMPIANO
Via dello Stadio 22 - 25133 Brescia
Tel: +39 0302004108
e-mail: info@piscinamompiano.it



INFORMAZIONI

Con riferimento alle disposizioni autoritative in merito alle misure per la prevenzione e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19, i corsi estivi indicati nel seguente opuscolo informativo vengono proposti, secondo un protocollo di sicurezza specifico, in conformità alle sopraccitate disposizioni.

Per l'iscrizione sono necessari i seguenti documenti:

- 1. Tabella opzione turni settimanali, debitamente compilata.
- 2. Il modulo d'iscrizione, da scaricare online dal sito www.piscinamompiano.it, debitamente compilato, va consegnato in segreteria, all'atto del pagamento.
- 3. Certificato di idoneità sportiva non agonistica, anche in fotocopia, purché in corso di validità con scadenza annuale, secondo quanto previsto dal decreto firmato dal Ministro della salute in data 8/8/2014 ove vengono chiarite le "Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica". Dette Linee trovano applicazione per gli alunni che svolgono attività fisico-sportive parascolastiche, cioè delle scuola al di fuori dall'orario di lezione; per coloro che fanno sport presso soc. affiliate alle federazioni sportive nazionali e al Coni ma che non siano considerati atleti agonisti; a chi partecipa a giochi sportivi studenteschi nelle fasi precedenti a quella nazionale. I medici certificatori possono essere il medico di medicina generale per i propri assistiti, il pediatra di libera scelta per i propri assistiti, il medico specialista in medicina dello sport o quelli della Federazione medico sportiva italiana del CONI. Per ottenere il rilascio del certificato è necessaria l'anamnesi e l'esame obiettivo con misurazione dei valori pressori e di un elettrocardiogramma a riposo effettuato almeno una volta nella vita con indicazione della data di effettuazione. (vedi facsimile certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, allegato n. 2 al decreto sopra citato).
- 4. Delega per il ritiro del partecipante.

QUOTA E TERMINE DI ISCRIZIONE

- La quota settimanale per la mezza giornata è di **Euro 70,00**. Non sono previsti il pranzo e/o un'assistenza di operatori della piscina tra il turno del mattino e quello del pomeriggio.

Quote aggiuntive:

Assicurazione obbligatoria del costo di **Euro 15,00** da pagare alla prima iscrizione; se si possiede il tesseramento FIN in corso di validità, il costo dell'assicurazione non viene richiesto.

L'iscrizione verrà accettata fino ad esaurimento dei posti disponibili per ogni singolo turno e, comunque, entro il sabato antecedente la settimana del corso estivo.

MODALITÀ DI PAGAMENTO: il pagamento del corso estivo va eseguito direttamente presso la segreteria del Centro Natatorio di Mompiano in via dello Stadio 22 - 25133 Brescia, preferibilmente con bancomat/carta di credito e, in alternativa, in contanti.

ABBIGLIAMENTO PRESCRITTO: mascherina, costume, cuffia, ciabatte, accappatoio o salviettone, il necessario per la doccia, abiti comodi e pratici, crema solare e cappellino ed ulteriore ricambio (intimo, pantaloncini e maglietta), scarpe da ginnastica. Dopo la svestizione l'abbigliamento dovrà essere riposto obbligatoriamente nella propria sacca/borsone. Si consiglia pertanto di arrivare presso l'impianto con costume indossato.

Organizzazione della giornata tipo

MATTINA	POMERIGGIO	ATTIVITÀ
8,00 - 8,30	13,30 - 14,00	Accoglienza bambini/ragazzi
8,30 - 12,30	14,00 - 18,00	Laboratori ludico-creativi realizzati nell'area verde del lido estivo o in alternativa, in caso di pioggia, all'interno dell'impianto. La zona del lido estivo, dedicata all'attività, sarà attrezzata di gazebo per offrire a bambini e ragazzi un adeguato riparo dal sole. Corso di nuoto e laboratorio di acquaticità in vasca piccola e in vasca grande, vasca esterna e interna, durante il quale si proporranno attività propedeutiche alle varie specialità acquatiche: nuoto, salvamento, sincronizzato e pallanuoto.
12,30 - 13,00	18,00 - 18,30	Riconsegna bambini

* Sarà possibile portare da casa acqua e merenda

TABELLA OPZIONE TURNI SETTIMANALI

Turni da lunedì a venerdì	Mattina	Pomeriggio
1° Turno 22.06 - 26.06	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2° Turno 29.06 - 03.07	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3° Turno 06.07 - 10.07	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4° Turno 13.07 - 17.07	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5° Turno 20.07 - 24.07	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6° Turno 27.07 - 31.07	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7° Turno 03.08 - 07.08	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8° Turno 24.08 - 28.08	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9° Turno 31.08 - 04.09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10° Turno 07.09 - 11.09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

