



CENTRO SPORTIVO SAN FILIPPO S.P.A.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

## ***CENTRO NATATORIO MOMPIANO***

***AQUAGREST 2020***

***Inizio corsi estivi dal 22 giugno 2020***

### **Premessa**

Il propagarsi dell'epidemia del virus Covid-19 ha comportato grandi cambiamenti nella quotidianità di ognuno di noi che rinchiuso all'interno delle mura domestiche è stato costretto a confrontarsi con una nuova realtà e intenzionalità.

In seguito alla chiusura delle scuole e alla sospensione di tutte le attività ludico-sportive, conseguenti al propagarsi dell'emergenza sanitaria, i bambini e ragazzi hanno trascorso le giornate interamente nelle loro abitazioni, separati dai compagni e dagli amici.

È tuttavia risaputo che in età evolutiva, il movimento, l'attività fisica e il gioco incidono profondamente sullo sviluppo psicofisico e sul benessere del bambino e del ragazzo.

In questo frangente in particolare i bambini ed i ragazzi necessitano di contesti dove poter fare esperienze che gli permettano di soddisfare i propri bisogni di movimento, gioco, affiliazione e di appartenenza.

L'emergenza sanitaria ha inoltre impattato l'organizzazione familiare, costringendo i genitori a sospendere il lavoro o a ricorrere a forme di smart-working.

È tuttavia auspicabile che in vista del miglioramento del trend dei contagi e con l'arrivo dell'estate, entrambi i genitori possano riprendere a lavorare fuori casa e pertanto debbano pensare a come riempire e gestire le giornate dei propri figli.

Il Centro Estivo 2020 nasce con la finalità generale di promuovere il benessere e il divertimento del bambino attraverso l'attività sportiva del Nuoto. Ai bambini ed ai ragazzi verrà data l'opportunità di svolgere numerose esperienze ludico-ricreative.

Al contempo offre alle famiglie, un sostegno nella gestione del tempo libero dei propri figli, promuovendo un clima di accoglienza e di condivisione.

**Verso una nuova grammatica dello "stare insieme"**

La complessità della situazione attuale ci spinge a pensare e a riflettere in modo creativo, su come far sperimentare al bambino ed al ragazzo le nuove regole di convivenza sociale.

Considerare una nuova grammatica dello stare insieme e della prossemica è processo complesso e difficile dato che riguarda la parte più spontanea e meno controllabile del bambino e del ragazzo, ma diviene necessario alla luce della situazione, che richiede forme di adattamento creative, responsabili e sicure.

Nello specifico i bambini ed i ragazzi durante il Campus Estivo 2020, saranno accompagnati a conoscere modalità propedeutiche di gestire la propria corporeità e il proprio spazio, sperimentando inoltre nuovi modi di stare in gruppo.

Al contempo attraverso il gioco, il confronto con i pari e con gli adulti di riferimento verranno sensibilizzati sull'importanza delle norme igieniche, sarà favorito l'apprendimento delle stesse e delle regole del distanziamento sociale, attraverso l'esperienza diretta, le relazioni con i pari e con gli istruttori.

I bambini ed i ragazzi faranno delle esperienze che gli consentiranno di riattivare i processi relazionali, conoscitivi e ludici, tutto sempre attraverso il Nuoto.

Gli istruttori in questi frangenti fungeranno da modello e da *“base sicura”* necessaria per riattivare e supportare un sano processo esplorativo.

Saranno proposti nuovi modi di fare esperienza di vicinanza, che non passano necessariamente attraverso la corporeità, ma verranno utilizzati altri codici, comunicando ai bambini ed ai ragazzi che: *“il rispetto delle distanze in termini spaziali, non significa distanza in senso relazionale e affettivo”*.

Il bambino ed il ragazzo sarà aiutato ad acquisire nuove competenze legate ad una rinnovata grammatica della prossemica e delle relazioni sociali.

## **Finalità**

Il Corso Estivo 2020 mira a promuovere il benessere e il divertimento del bambino e del ragazzo, dandogli l'opportunità di svolgere numerose esperienze ludico-ricreative, attraverso l'attività natatoria.

Il Corso è terreno fertile per la crescita e lo sviluppo di abilità relazionali e di acquisizione di nuove competenze, attraverso il processo di continuo confronto, tra pari e adulti di riferimento.

Offre inoltre alle famiglie, un sostegno nella gestione del tempo libero dei propri figli, promuovendo un clima di accoglienza e di condivisione.

In questo frangente oltre ad essere un valido strumento di prevenzione del disagio nel bambino e del ragazzo, diviene occasione di formazione e di apprendimento di competenze legate all'igiene e alla sicurezza, propedeutiche alle future esperienze (*scuola, attività ludico-ricreative, ecc...*).

## **Obiettivi**

- Offrire un contesto e un clima sereno per svolgere l'attività natatoria;
- Consentire l'apprendimento di tecniche degli stili di nuoto e pallanuoto;
- Favorire l'apprendimento di competenze relative alla salute, all'igiene e alla prevenzione del contagio nella relazione con l'altro;
- Sostenere l'apprendimento di nuove competenze relazionali e comunicative rispettose del distanziamento sociale;
- Realizzare occasioni di socializzazione e di divertimento;
- Favorire l'acquisizione di nuove competenze (relazionali, cognitive, motorie);
- Stimolare le capacità creative ed espressive;
- Promuovere l'acquisizione di comportamenti di accoglienza e di rispetto verso gli altri;

## **Organizzazione e rapporto numerico operatore-bambino**

Le norme sul distanziamento sociale e l'adozione di comportamenti sicuri impongono di dover strutturare le attività in piccoli gruppi stabili e omogenei per fascia di età. L'emergenza sanitaria impone di ripensare a nuovi modelli organizzativi e di convivenza impostati sul distanziamento sociale e sul rispetto delle norme igieniche sanitarie.

La nuova organizzazione prevede una strutturazione a piccoli gruppi con i seguenti rapporto tra operatori e minori:

- di 1:7 per bambini da 6 anni compiuti a 11 anni;
- di 1:10 per ragazzi da 12 a 15 anni.

Tutti gli utenti devono essere assolutamente autonomi nell'uso dei servizi igienici, delle docce e degli spogliatoi, in particolare i bambini nati nel 2014/2015.

E' altresì necessario che siano già in grado di sviluppare attività ludico motorie in acqua alta.

## **Scansione oraria**

L'accoglienza al Corso Estivo mattutino inizierà alle ore 8:00 e le attività si svilupperanno dalle ore 8:30 alle 12:30, con la riconsegna ai genitori entro le ore 12:30.

Per il turno pomeridiano l'accoglienza è dalle ore 13,30 e le attività si svilupperanno dalle ore 14:00 alle 18:00 con la riconsegna ai genitori entro le ore 18:30.

Al fine di evitare assembramenti nei momenti di accoglienza e di uscita, è stata individuata una zona preposta per l'entrata e per il ritiro dei singoli bambini/ragazzi, dove inoltre sarà predisposta la rilevazione della temperatura corporea, igienizzazione delle mani con soluzioni idroalcoliche, controllo dell'uso corretto della mascherina per la protezione delle vie aeree, e ritirata l'autocertificazione prevista dalle normative vigenti.

### **Giornata Tipo**

La giornata è scandita nella seguente modalità:

- All'atto dell'accoglienza, verrà effettuata la misurazione della temperatura corporea che, per consentire l'accesso, deve essere inferiore a 37,5°C, l'igienizzazione mani, l'uso corretto mascherina e sottoscrizione dell'autocertificazione.
- La parte operativa viene sviluppata:
  - sul prato verde attrezzato con 3 gazebo, per offrire un adeguato riparo dal sole, attrezzati per ospitare ogni singolo gruppo e per garantire un adeguato distanziamento;
  - in acqua con spazio riservato nella vasca interna lato mt 1,80 attrezzato con un numero adeguato di corsie.
  - in caso di pioggia, in alternativa alla zona verde, verranno utilizzate le aree previste all'interno dell'impianto.

Verranno proposti laboratori ludico-creativi, didattici ed espressivi, giochi in acqua e lezione di nuoto.

### **Organizzazione degli Spazi**

Come nelle scorse edizioni il Corso Estivo sarà svolto presso il Centro Natatorio di Mompiano, gestito dal Centro Sportivo San Filippo in collaborazione con la Federazione Italiana Nuoto. Gli ampi spazi presenti consentono di accogliere gruppi di bambini e ragazzi e di organizzare attività all'aria aperta.

All'interno degli spazi saranno rispettate le regole del distanziamento.

È previsto l'utilizzo dei seguenti spazi del Centro Natatorio Mompiano:

1. Zona prato riservata
2. Sala riunioni;
3. Vasca Interna 34,5x25 mt - h 1,80;
4. Spogliatoi;
5. Infermeria o "Zona Rossa" in caso di un eventuale isolamento del bambino con febbre o altri sintomi insorti nel corso della giornata al Campus Estivo.

## **Destinatari**

Il Centro Estivo è rivolto ai bambini/ragazzi nati tra il 2014 e il 2005.

## **Incontri con la natura e attività svolte all'aperto**

I bambini e i ragazzi effettueranno attività motorie e giochi all'aria aperta nel rispetto delle regole per la salute e delle direttive ministeriali sul distanziamento sociale.

## **Attività**

Il Progetto Educativo si concretizza attraverso la realizzazione di diverse attività tutte inerenti all'attività del nuoto, avvalendoci del contributo di tecnici della Federazione Italiana Nuoto.

Il servizio può essere garantito solo attraverso l'adozione di atteggiamenti e di comportamenti sicuri che permettono di contenere il rischio di un eventuale contagio.

Saranno dunque evitati tutti quei giochi che prevedono il contatto fisico, proponendo viceversa attività sportive e laboratoriali svolte nel piccolo gruppo che consentono il distanziamento fisico di almeno due metri (*es. il gioco del mimo, giochi di espressività corporea e di coordinamento, giochi musicali, attività laboratoriali che prevedano l'uso di astucci e di materiale personalizzato per ogni singolo bambino, ecc...*).

Si garantisce inoltre, che non saranno consentite interazioni tra i gruppi. Ogni gruppo avrà un operatore di riferimento che fungerà da guida e da supporto durante tutto il periodo del Corso Estivo, permettendo la continuità educativa.

## **Incontri formativi**

Questa iniziativa mira a far conoscere al bambino e al ragazzo l'importanza di effettuare una corretta igiene delle mani, (*quando, come e perché lavare le mani*) e a trasmettere l'utilizzo adeguato della mascherina (*come indossarla, rimuoverla, assunzione di comportamenti opportuni durante l'uso della stessa*).

Il Progetto è finalizzato inoltre a sensibilizzare e a informare, i minori sulle motivazioni del distanziamento fisico, strumento fondamentale per la tutela e il rispetto della propria e altrui salute.

Gli incontri sono rivolti ai bambini e ai ragazzi dai 6 ai 14 anni e le informazioni saranno trasmesse tenendo in considerazione l'età del bambino.

### **Verifica**

Il progetto sarà monitorato in itinere, settimanalmente gli operatori e i responsabili svolgeranno incontri di briefing.

Le famiglie avranno inoltre la possibilità di svolgere dei colloqui individualizzati con il Responsabile del Progetto, per conoscere l'inserimento e/o l'andamento del bambino e/o ragazzo al Corso Estivo.