

DAL 01 APRILE AL 12 GIUGNO 2022

INFO tel: 0302004108

CORSI DI NUOTO

CORSI BABY

dai 3 mesi a 36/48 mesi (monosettimanale)

Fasce di età interessate al corso. B1: da 3 a 10 mesi - B2: da 11 a 18 mesi - B3: da 19 a 36 mesi - B+: 3/4 anni con genitori in acqua

GIORNI	GIORNATE SOSPESSE PER EVENTI SPORTIVI/FESTIVITA'	PERIODO	BABY1	BABY2	BABY3	BABY+	N. LEZ	TOT. COSTO
LUNEDÌ	18 e 25 aprile	dal 4/04 al 6/06		16,00-16,30	16,30-17,00		8	€ 82,40
MARTEDÌ		dal 5/04 al 7/06	10,30-11,00	11,00-11,30			10	€ 103,00
MERCOLEDÌ		dal 6/04 al 8/06		16,00-16,30	16,30-17,00 17,00-17,30	17,30-18,00	10	€ 103,00
GIOVEDÌ	2 giugno	dal 7/04 al 9/06	10,40-11,10- 11,10-11,40	16,00-16,30	16,30-17,00		9	€ 92,70
VENERDÌ		dal 1/04 al 10/06	10,30-11,00	11,00-11,30			11	€ 113,30

CUCCIOLI

dai 3 anni e mezzo ai 5 anni - altezza min: 1metro(monosettimanale)

GIORNI	GIORNATE SOSPESSE PER EVENTI SPORTIVI/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI				N. LEZ	TOT. COSTO
LUNEDÌ	18 e 25 aprile	dal 4/04 al 6/06		16,20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	8	€ 57,60
MARTEDÌ		dal 5/04 al 7/06		16,20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	10	€ 72,00
GIOVEDÌ	2 giugno	dal 7/04 al 9/06		16,20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50 18,50-19,40	9	€ 64,80
VENERDÌ		dal 1/04 al 10/06		16,20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	11	€ 79,20
SABATO		dal 2/04 al 11/06		10,00-10,50	10,50-11,40	11,40-12,30	11	€ 79,20

BAMBINI /RAGAZZI

dai 6 anni fino ai 17 anni(monosettimanale)

GIORNI	GIORNATE SOSPESSE PER EVENTI SPORTIVI/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI				N. LEZ	TOT. COSTO
LUNEDÌ	18 e 25 aprile	dal 4/04 al 6/06		16,20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50 18,50-19,40	8	€ 57,60
MARTEDÌ		dal 5/04 al 7/06	14,30-15,20	16,20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50 18,50-19,40	10	€ 72,00
MERCOLEDÌ		dal 6/04 al 8/06		16,20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	10	€ 72,00
GIOVEDÌ	2 giugno	dal 7/04 al 9/06		16,20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50 18,50-19,40	9	€ 64,80
VENERDÌ		dal 1/04 al 10/06	14,30-15,20	16,20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50 18,50-19,40	11	€ 79,20
SABATO		dal 2/04 al 11/06		10,00-10,50	10,50-11,40	11,40-12,30	11	€ 79,20

ACQUAGOL

dai 6 anni agli 17 anni(bisettimanale)

GIORNI	GIORNATE SOSPESSE PER EVENTI SPORTIVI	PERIODO	ORARI	Pallanuotando 11 /13 anni	Acquagol 6/10 anni	Pallanuotando età minima 14 anni	N. LEZ	costo forfettario
*MARTEDÌ/VENERDÌ		dal 1/04 al 10/06		16,00-17,15	17,15-18,30	18,30-19,45	21	€ 136,50

*L'ACQUAGOL attività ludico/motorio/sportiva rivolta ai bambini dai 6 ai 10 anni già in possesso di requisiti natatori di base per un propedeutico avvio alla pallanuoto (da verificarsi in sede di iscrizione)

PRE-SYNCRÒ

per i nati dall'anno 2012 dai 7 anni ai 14 anni(bisettimanale)

GIORNI	GIORNATE SOSPESSE PER EVENTI SPORTIVI/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI	11/14 anni	7/10 anni		N. LEZ	costo forfettario
LUNEDÌ/VENERDÌ	18 e 25 aprile	dal 1/04 al 10/06		16,15-17,30	17,30-18,45		19	€ 123,50

PREAGONISTICA NUOTO/CORSI AVANZATI JUNIOR-SENIOR

dai 6 anni agli 17 anni(mono/bisettimanale)

GIORNI	GIORNATE SOSPESSE PER EVENTI SPORTIVI/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI	Propag. allievi/ragazzi	Preagonistica	Propaganda junior/senior	N. LEZ	costo forfettario
*LUNEDÌ/GIOVEDÌ	18 e 25 aprile e 2 giugno	dal 4/04 al 9/06		16,00-17,15	17,15-18,30	18,30-19,45	17	€ 110,50
MERCOLEDÌ		dal 6/04 al 8/06			17,45-19,00		10	€ 65,00

*Corsi di specializzazione/evoluzione alla pratica del nuoto preagonistico/agonistico.

LEGENDA: Propaganda allievi/ragazzi(Scuola Secondaria): nati dal 2007 al 2009;
- Preagonistica (Scuola Primaria): nati dal 2010 al 2014; - Propaganda Juniores (scuola superiore): nati dal 2006 e precedenti

NUOTO ADULTI

(monosettimanale)

GIORNI	GIORNATE SOSPESSE PER EVENTI SPORTIVI/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI				N. LEZ	TOT. COSTO
LUNEDÌ	18 e 25 aprile	dal 4/04 al 6/06				18,50-19,40 19,40-20,30	8	€ 57,60
MARTEDÌ		dal 5/04 al 7/06				18,50-19,40	10	€ 72,00
GIOVEDÌ	2 giugno	dal 7/04 al 9/06				18,50-19,40 19,40-20,30	9	€ 64,80
VENERDÌ		dal 1/04 al 10/06				18,50-19,40 19,40-20,30	11	€ 79,20

NUOTO OVER 55

(monosettimanale)

GIORNI	GIORNATE SOSPESSE PER EVENTI SPORTIVI/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI				N. LEZ	TOT. COSTO
LUNEDÌ	18 e 25 aprile	dal 4/04 al 6/06	8,00-8,50	8,50-9,40			8	€ 27,20
GIOVEDÌ	2 giugno	dal 7/04 al 9/06	8,00-8,50	8,50-9,40			9	€ 30,60

DAL 01 APRILE AL 12 GIUGNO 2022

INFO tel: 0302004108

CORSI DI FITNESS IN ACQUA

ACQUAGYM OVER 55 (monosettimanale)

GIORNI	GIORNATE SOSPENSE PER EVENTI SPORTIVI/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI				N. LEZ	TOT. COSTO
LUNEDI'	18 e 25 aprile	dal 4/04 al 6/06			9,50-10,40		8	€ 27,20
MARTEDI'		dal 5/04 al 7/06	8,00-8,50	8,50-9,40			10	€ 34,00
MERCOLEDI'		dal 6/04 al 8/06			9,50-10,40		10	€ 34,00
GIOVEDI'	2 giugno	dal 7/04 al 9/06			9,50/10,40		9	€ 30,60
VENERDI'		dal 1/04 al 10/06	8,00-8,50	8,50-9,40			11	€ 37,40

FITNESS CON L'USO DI ATTREZZI in vasca ginnica altezza m 1,10 (monosettimanale)

GIORNI	GIORNATE SOSPENSE PER EVENTI SPORTIVI/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI	ACQUA CIRCUIT		HIDROSPIN	N. LEZ	TOT. COSTO
LUNEDI'	18 e 25 aprile	dal 4/04 al 6/06				19,40-20,30	8	€ 84,00
MARTEDI'		dal 5/04 al 7/06		18,50-19,40		7,40-8,30 12,40-13,30 19,40-20,30	10	€ 105,00
GIOVEDI'	2 giugno	dal 7/04 al 9/06		11,45-12,35 19,40-20,30		13,30-14,20 18,50-19,40	9	€ 94,50
VENERDI'		dal 1/04 al 10/06				7,40-8,30 12,40-13,30 18,50-19,40	11	€ 115,50
SABATO		dal 2/04 al 11/06				9,00-9,50	11	€ 115,50

FITNESS IN ACQUA (monosettimanale)

GIORNI	GIORNATE SOSPENSE PER EVENTI SPORTIVI/FESTIVITA'	PERIODO	PALESTRA IN ACQUA	ACQUAPILATES	HIDROFIT	ACQUAGAG	ACQUA GYM 3,50	N. LEZ	TOT. COSTO
LUNEDI'	18 e 25 aprile	dal 4/04 al 6/06	8,00-8,50	10,40-11,30 11,30-12,20	14,20-15,10	18,50-19,40 20,30-21,20		8	€ 72,80
MARTEDI'		dal 5/04 al 7/06				8,40-9,30 11,40-12,30	19,40-20,30	10	€ 91,00
MERCOLEDI'		dal 6/04 al 8/06	8,00-8,50	18,00-18,50		18,50-19,40 19,40-20,30		10	€ 91,00
GIOVEDI'	2 giugno	dal 7/04 al 9/06			14,20-15,10			9	€ 81,90
VENERDI'		dal 1/04 al 10/06				9,30-10,20 11,40-12,30	19,40-20,30	11	€ 100,10

Le attività GAG, PILATES, HIDROFIT vengono svolte in vasca ginnica altezza m 1,10 mentre PALESTRA IN ACQUA sia in vasca 1,10 m. che in sospensione con cintura galleggiante in vasca da 3,50 m.

GESTANTI

(trimestrale con utilizzo tessera OPEN 5 ingressi)

GIORNI	GIORNATE SOSPENSE PER EVENTI SPORTIVI/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI				n. Ingressi	COSTO
MARTEDI'		dal 5/04 al 7/06		9,45-10,30			5	€ 60,00

* La partecipazione alle lezioni è possibile solo con l'acquisto della tessera open 5 ingressi, previa prenotazione della lezione almeno 24 h prima, l'attività viene svolta in vasca ginnica altezza 1,10mt

LEZIONE PRIVATA

GIORNI	GIORNATE SOSPENSE PER EVENTI SPORTIVI/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI				n. Ingressi	COSTO
TUTTI I GIORNI	18 e 25 aprile e 2 giugno	dal 1/04 al 12/06		DA CONCORDARE			5	€ 138,00

FIN ABILITY RIVOLTA A DIVERSAMENTE ABILI

GIORNI	GIORNATE SOSPENSE PER EVENTI SPORTIVI/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI				n. Ingressi	COSTO
TUTTI I GIORNI	18 e 25 aprile e 2 giugno	dal 1/04 al 12/06		DA CONCORDARE			5	€ 100,00

Corso individuale, con tecnici specializzati e certificati nel settore, rivolto ad utenti con diversa abilità intellettiva, sensoriale, fisica.

HIDROSPIN/ACQUAGYM/NUOTO/GESTANTI: lezione singola/lezione di PROVA € 12,50; TESSERA OPEN 10 INGRESSI € 110,00 - scadenza stagionale
*Limitatamente al numero di posti disponibili.

Alle tariffe sopra indicate va aggiunta una quota a persona di € 15,00, avente validità annuale dal 1° ottobre 2021 al 30 settembre 2022, per la copertura assicurativa.

Alle tariffe sopra indicate va aggiunto, PER I NUOVI ISCRITTI, l'importo del badge pari a € 5,00.
E' richiesto all'iscrizione, dopo il compimento del 6° anno di età, un CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA CON ECG A RIPOSO