

CORSI DI NUOTO

CORSI BABY

dai 3 mesi a 36/48 mesi (monosettimanale)

Fasce di età interessate al corso. B1: da 3 a 10 mesi - B2: da 11 a 18 mesi - B3: da 19 a 36 mesi - B+: 3/4 anni con genitori in acqua - *Superbaby:3/4 anni senza genitori in acqua: è un'attività dedicata ai bimbi provenienti dal settore neonatale Baby3 e Baby+ alimentata in sede d'iscrizione e/o rinnovo secondo le indicazioni dall'istruttrice di riferimento.

**Il corso BABY1 del lunedì ore 15,30 è riservato all'iniziativa BIMBORSINA promossa nelle farmacie bresciane con n.3 lezioni gratis senza vincolo d'iscrizione per le rimanenti lezioni.

GIORNI	GIORNATE SOSPESSE PER EVENTI SPORTIV/FESTIVITA'	PERIODO	BABY1	BABY2	BABY3	BABY+	*SUPERBABY	N. LEZ	TOT. COSTO
LUNEDI'		dal 19/09 al 19/12	15,30-16,00**	16,00-16,30	16,30-17,00			14	€ 144,20
MARTEDI'	01/novembre	dal 20/09 al 20/12	10,30-11,00	11,00-11,30				13	€ 133,90
MERCOLEDI'		dal 21/09 al 21/12		16,00-16,30	16,30-17,00 17,00-17,30	17,30-18,00	18,00-18,40	14	€ 144,20
GIOVEDI'	08/dicembre	dal 22/09 al 22/12	10,40-11,10- 11,10-11,40	16,00-16,30	16,30-17,00			13	€ 133,90
VENERDI'		dal 23/09 al 23/12	10,30-11,00	11,00-11,30				14	€ 144,20

CUCCIOLI

dai 3 anni e mezzo ai 5 anni - altezza min: 1metro (monosettimanale)

GIORNI	GIORNATE SOSPESSE PER EVENTI SPORTIV/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI					N. LEZ	TOT. COSTO
LUNEDI'		dal 19/09 al 19/12		16,20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50		14	€ 100,80
MARTEDI'	01/novembre	dal 20/09 al 20/12		16,20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50		13	€ 93,60
GIOVEDI'	08/dicembre	dal 22/09 al 22/12			17,10-18,00	18,00-18,50		13	€ 93,60
VENERDI'		dal 23/09 al 23/12		16,20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50		14	€ 100,80
SABATO		dal 24/09 al 17/12		10,00-10,50	10,50-11,40	11,40-12,30		13	€ 93,60

BAMBINI /RAGAZZI

dai 6 anni fino ai 17 anni (monosettimanale)

GIORNI	GIORNATE SOSPESSE PER EVENTI SPORTIV/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI					N. LEZ	TOT. COSTO
LUNEDI'		dal 19/09 al 19/12		16,20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50		14	€ 100,80
MARTEDI'	01/novembre	dal 20/09 al 20/12	14,30-15,20	16,20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50		13	€ 93,60
MERCOLEDI'		dal 21/09 al 21/12		16,20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50		14	€ 100,80
GIOVEDI'	08/dicembre	dal 22/09 al 22/12		16,20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50		13	€ 93,60
VENERDI'		dal 23/09 al 23/12	14,30-15,20	16,20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50		14	€ 100,80
SABATO		dal 24/09 al 17/12		10,00-10,50	10,50-11,40	11,40-12,30		13	€ 93,60

ACQUAGOL

dai 6 anni agli 17 anni (bisettimanale)

GIORNI	GIORNATE SOSPESSE PER EVENTI SPORTIV/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI	Pallanuotando 11/13 anni	Acquagol 6/10 anni	Pallanuotando età minima 14 anni	N. LEZ	costo forfettario
*MARTEDI'/VENERDI'	01/novembre	dal 20/09 al 23/12		16,00-17,15	17,15-18,30	18,30-19,45	27	€ 175,50

*L'ACQUAGOL attività ludico/motorio/sportiva rivolta ai bambini dai 6 ai 10 anni

già in possesso di requisiti natatori di base per un propedeutico avvio alla pallanuoto (da verificarsi in sede di iscrizione)

PRE-SYNCR0 (Avviamento al settore propaganda)

bambine da 6 a 10 anni e ragazze da 11 a 14 anni (monosettimanale)

GIORNI	GIORNATE SOSPESSE PER EVENTI SPORTIV/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI	11/14 anni	7/10 anni		N. LEZ	costo forfettario
VENERDI'		dal 23/09 al 23/12		16,20-17,35	17,35-18,50		14	€ 91,00

PREAGONISTICA NUOTO/CORSI AVANZATI JUNIOR-SENIOR

dai 6 anni agli 17 anni (mono/bisettimanale)

GIORNI	GIORNATE SOSPESSE PER EVENTI SPORTIV/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI	Propag. allievi/ragazzi	Preagonistica	Propaganda junior/senior	N. LEZ	costo forfettario
*LUNEDI'/GIOVEDI'	08/dicembre	dal 19/09 al 22/12		16,00-17,15	17,15-18,30	18,30-19,45	27	€ 175,50
**CON INTEGRAZIONE MERCOLEDI'		dal 19/09 al 22/12		17,45-19,00	17,45-19,00	17,45-19,00	27+14	€ 246,00
**CON INTEGRAZIONE MARTEDI' E VENERDI'		dal 19/09 al 23/12		15,00-16,15		15,00-16,15	27+27	€ 270,00

*Corsi di specializzazione/evoluzione alla pratica del nuoto preagonistico.

**Il pacchetto base del lunedì e giovedì può essere integrato secondo gli orari e prezzi indicati con una proposta di n.3 o n.4 sedute a settimana

LEGENDA: Propaganda allievi/ragazzi(Scuola Secondaria): nati dal 2009 al 2011;

- Preagonistica (Scuola Primaria): nati dal 2012 al 2016; - Propaganda Juniores (scuola superiore): nati dal 2008 e precedenti

NUOTO ADULTI

(monosettimanale)

GIORNI	GIORNATE SOSPESSE PER EVENTI SPORTIV/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI				N. LEZ	TOT. COSTO
LUNEDI'		dal 19/09 al 19/12				18,50-19,40 19,40-20,30	14	€ 100,80
MARTEDI'	01/novembre	dal 20/09 al 20/12				18,50-19,40 19,40-20,30	13	€ 93,60
GIOVEDI'	08/dicembre	dal 22/09 al 22/12				18,50-19,40 19,40-20,30	13	€ 93,60
VENERDI'		dal 23/09 al 23/12				18,50-19,40 19,40-20,30	14	€ 100,80

NUOTO OVER 55

(monosettimanale)

GIORNI	GIORNATE SOSPESSE PER EVENTI SPORTIV/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI				N. LEZ	TOT. COSTO
LUNEDI'		dal 19/09 al 19/12	8,00-8,50	8,50-9,40			14	€ 47,60
MERCOLEDI'		dal 21/09 al 21/12	8,00-8,50	8,50-9,40			14	€ 47,60

GIOVEDI'	08/dicembre	dal 22/09 al 22/12	8,00-8,50	8,50-9,40				13	€	44,20
----------	-------------	--------------------	-----------	-----------	--	--	--	----	---	-------

CORSI DI FITNESS IN ACQUA

ACQUAGYM OVER 55 (monosettimanale)

GIORNI	GIORNATE SOSPESSE PER EVENTI SPORTIVI/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI				N. LEZ	TOT. COSTO
MARTEDÌ	01/novembre	dal 20/09 al 20/12	8,00-8,50	8,50-9,40			14	€ 47,60
MERCOLEDÌ		dal 21/09 al 21/12			9,40-10,30		14	€ 47,60
GIOVEDÌ	08/dicembre	dal 22/09 al 22/12			9,50/10,40		13	€ 44,20
VENERDÌ		dal 23/09 al 23/12	8,00-8,50	8,50-9,40			11	€ 37,40

FITNESS CON L'USO DI ATTREZZI in vasca ginnica altezza m 1,10 (monosettimanale)

GIORNI	GIORNATE SOSPESSE PER EVENTI SPORTIVI/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI	ACQUA CIRCUIT		HIDROSPIN	N. LEZ	TOT. COSTO
LUNEDÌ		dal 19/09 al 19/12				19,40-20,30	14	€ 147,00
MARTEDÌ	01/novembre	dal 20/09 al 20/12				7,40-8,30 12,40-13,30 19,40-20,30	13	€ 136,50
MERCOLEDÌ		dal 21/09 al 21/12				20,30-21,20	14	€ 147,00
GIOVEDÌ	08/dicembre	dal 22/09 al 22/12		19,40-20,30		13,30-14,20 18,50-19,40	13	€ 136,50
VENERDÌ		dal 23/09 al 23/12				7,40-8,30 12,40-13,30 18,50-19,40	14	€ 147,00
SABATO		dal 24/09 al 17/12				9,00-9,50	13	€ 136,50

FITNESS IN ACQUA (monosettimanale)

GIORNI	GIORNATE SOSPESSE PER EVENTI SPORTIVI/FESTIVITA'	PERIODO	RECUPERO FUNZIONALE IN ACQUA	ACQUAPILATES	HIDROFIT	ACQUAGAG	ACQUA GYM 3,50	N. LEZ	TOT. COSTO
LUNEDÌ		dal 19/09 al 19/12	8,00-8,50	11,20-12,10	14,20-15,10	18,50-19,40 20,30-21,20		14	€ 127,40
MARTEDÌ	01/novembre	dal 20/09 al 20/12		18,50-19,40		8,40-9,30 11,40-12,30	19,40-20,30	13	€ 118,30
MERCOLEDÌ		dal 21/09 al 21/12				18,50-19,40 19,40-20,30		14	€ 127,40
GIOVEDÌ	08/dicembre	dal 22/09 al 22/12		11,50-12,40	14,20-15,10			13	€ 118,30
VENERDÌ		dal 23/09 al 23/12				9,40-10,30 11,40-12,30	19,40-20,30	14	€ 127,40

Le attività GAG, PILATES, HIDROFIT vengono svolte in vasca ginnica altezza m 1,10 mentre PALESTRA IN ACQUA sia in vasca 1,10 m. che in sospensione con cintura galleggiante in vasca da 3,50 m.

GESTANTI (trimestrale con utilizzo tessera OPEN 5 ingressi)

GIORNI	GIORNATE SOSPESSE PER EVENTI SPORTIVI/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI				n. Ingressi	COSTO
MARTEDÌ	01/novembre	dal 20/09 al 20/12			13,45-14,30		5	€ 60,00

* La partecipazione alle lezioni è possibile solo con l'acquisto della tessera open 5 ingressi, previa prenotazione della lezione almeno 24 h prima, l'attività viene svolta in vasca ginnica altezza 1,10mt

LEZIONE PRIVATA

GIORNI	GIORNATE SOSPESSE PER EVENTI SPORTIVI/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI				n. Ingressi	COSTO
TUTTI I GIORNI		dal 19/09 al 23/12		DA CONCORDARE			5	€ 138,00

FIN ABILITY RIVOLTA A DIVERSAMENTE ABILI

GIORNI	GIORNATE SOSPESSE PER EVENTI SPORTIVI/FESTIVITA'	PERIODO	ORARI				n. Ingressi	COSTO
TUTTI I GIORNI		dal 19/09 al 23/12		DA CONCORDARE			5	€ 100,00

Corso individuale, con tecnici specializzati e certificati nel settore, rivolto ad utenti con diversa abilità intellettuale, sensoriale, fisica.

HIDROSPIN/ACQUAGYM/NUOTO/GESTANTI: lezione singola/lezione di PROVA € 12,50; TESSERA OPEN 10 INGRESSI € 110,00 - scadenza stagionale
*Limitatamente al numero di posti disponibili.

Alle tariffe sopra indicate va aggiunta una quota associativa a persona di € 20,00, avente validità annuale dal 1° ottobre 2022 al 30 settembre 2023, per la copertura assicurativa.

E' obbligatorio all'atto dell'iscrizione, dopo il compimento del 6° anno di età, presentare un CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA CON ECG A RIPOSO