

**CORSI DAL 7 GENNAIO AL 31 MARZO 2020**

**CORSI BABY**

Fasce di età interessate al corso. **B1:** da 3 a 10 mesi - **B2:** da 11 a 18 mesi - **B3:** da 19 a 36 mesi - **B+:** 3/4 anni con genitori in acqua - **SB:** 3/4 anni senza genitori in acqua

MONOSETTIMANALI GENNAIO		BABY1	BABY2	BABY3	BABY+	SUPER BABY	N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI						
LUNEDI'	dal 13/01 AL 27/01		16,00-16,30 (B2)	16,30-17,00 (B3)		17,00-17,40 (SB)	3	€ 30,60
MARTEDI'	dal 7/01 AL 28/01	10,30-11,00 (B1)		16,30-17,00 (B3)	17,00-17,30 (B+)	17,30-18,10 (SB)	4	€ 40,80
MERCOLEDI'	dal 8/01 AL 29/01					18,00-18,40 (SB)	4	€ 40,80
GIOVEDI'	dal 9/01 AL 30/01			16,30-17,00				
VENERDI'	dal 10/01 AL 31/01	10,30-11,00 (B1)		17,00-17,30 (B3)	16,30-17,00 (B+)	17,30-18,10 (SB)	4	€ 40,80
SABATO	dal 11/01 AL 25/01	10,00-10,30 (B1)	10,30-11,00 (B2)	11,00-11,30 (B3)	11,30-12,00 (B+)	17,00-17,40 (SB)	3	€ 30,60
MONOSETTIMANALI FEBBRAIO							N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI						
LUNEDI'	dal 3/2 al 24/2		16,00-16,30 (B2)	16,30-17,00 (B3)		17,00-17,40 (SB)	4	€ 40,80
MARTEDI'	dal 4/2 al 25/2	10,30-11,00 (B1)	11,00-11,30 (B2)	16,30-17,00 (B3)	17,00-17,30 (B+)	17,30-18,10 (SB)	4	€ 40,80
MERCOLEDI'	dal 5/2 al 26/2					18,00-18,40 (SB)	4	€ 40,80
GIOVEDI'	dal 6/2 al 27/2		16,00-16,30 (B2)	16,30-17,00		17,30-18,10 (SB)	4	€ 40,80
VENERDI'	dal 7/2 al 28/2	10,30-11,00 (B1)	11,00-11,30 (B2)	17,00-17,30 (B3)	16,30-17,00 (B+)	17,00-17,40 (SB)	4	€ 40,80
SABATO	dal 1/2 al 29/2	10,00-10,30 (B1)	10,30-11,00 (B2)	11,00-11,30 (B3)	11,30-12,00 (B+)	17,00-17,40 (SB)	5	€ 51,00
MONOSETTIMANALI MARZO							N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI						
LUNEDI'	dal 2/3 al 30/3		16,00-16,30 (B2)	16,30-17,00 (B3)		17,00-17,40 (SB)	5	€ 51,00
MARTEDI'	dal 3/3 al 31/3	10,30-11,00 (B1)	11,00-11,30 (B2)	16,30-17,00 (B3)	17,00-17,30 (B+)	17,30-18,10 (SB)	5	€ 51,00
MERCOLEDI'	dal 4/3 al 25/3					18,00-18,40 (SB)	4	€ 40,80
GIOVEDI'	dal 5/3 al 26/3		16,00-16,30 (B2)	16,30-17,00		17,30-18,10 (SB)	4	€ 40,80
VENERDI'	dal 6/3 al 27/3	10,30-11,00 (B1)	11,00-11,30 (B2)	17,00-17,30 (B3)	16,30-17,00 (B+)	17,00-17,40 (SB)	4	€ 40,80
SABATO	dal 7/3 al 28/3	10,00-10,30 (B1)	10,30-11,00 (B2)	11,00-11,30 (B3)	11,30-12,00 (B+)	17,00-17,40 (SB)	4	€ 40,80

**CUCCIOLI**

MONOSETTIMANALI							N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI						
LUNEDI'	dal 13/1 al 30/3		16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50		12	€ 84,00
MARTEDI'	dal 7/1 al 31/3		16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50		13	€ 91,00
MERCOLEDI'	dal 8/1 al 25/3		16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50		12	€ 84,00
GIOVEDI'	dal 9/1 al 26/3		16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50		12	€ 84,00
VENERDI'	dal 17/1 al 27/3		16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50		11	€ 77,00
SABATO	dal 11/1 al 28/3	9,10-10,00	10,00-10,50	10,50-11,40	11,40-12,30		12	€ 84,00
DOMENICA	dal 12/1 al 29/3		10,00-10,50				10	€ 70,00

**BAMBINI /RAGAZZI**

BISETTIMANALI E MONOSETTIMANALI							N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI						
LUNEDI'/GIOVEDI'	dal 9/1 al 30/3		16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	18,50-19,40	24	€ 156,00
LUNEDI'	dal 13/1 al 30/3		16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	18,50-19,40	12	€ 84,00
MARTEDI'	dal 7/1 al 31/3	14,30-15,20	16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	18,50-19,40	13	€ 91,00
MERCOLEDI'	dal 8/1 al 25/3	14,30-15,20		17,10-18,00			12	€ 84,00
MERCOLEDI'	dal 22/1 al 25/3				18,00-18,50		10	€ 70,00
GIOVEDI'	dal 9/1 al 26/3		16-20-17,10	17,10-18,00		18,50-19,40	12	€ 84,00
VENERDI'	dal 17/1 al 27/3	14,30-15,20	16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	18,50-19,40	11	€ 77,00
SABATO	dal 11/1 al 28/3		10,00-10,50	10,50-11,40	11,40-12,30		12	€ 84,00
DOMENICA	dal 12/1 al 29/3			10,50-11,40			10	€ 70,00

**ACQUAGOL**

BISETTIMANALE			Pallanuotando	Acquagol	Pallanuotando		Costo	forfettario
GIORNI	PERIODO	ORARI	11 /13 anni	6/10 anni	età minima 14 anni		secondo	periodo
*MARTEDI'/VENERDI'	dal 7/1 al 27/3		16,00-17,15	17,15-18,30	18,30-19,45			€ 150,00

\*L'ACQUAGOL attività ludico/motorio/sportiva rivolta ai bambini dai 6 ai 10 anni già in possesso di requisiti natatori di base per un propedeutico avvio alla pallanuoto (da verificarsi in sede di iscrizione)

**PREAGONISTICA NUOTO/CORSI AVANZATI JUNIOR-SENIOR**

BISETTIMANALE							Costo	forfettario
GIORNI	PERIODO	ORARI	Propag. allievi/ragazzi	Preagonistica	Propaganda junior/senior		secondo	periodo
*LUNEDI'/GIOVEDI'	dal 9/1 al 30/3		16,00-17,15	17,15-18,30	18,30-19,45			€ 150,00

\*Corsi di specializzazione/evoluzione alla pratica del nuoto preagonistico/agonistico.

LEGENDA: Propaganda allievi/ragazzi(Scuola Secondaria): nati dal 2006 al 2008; - Preagonistica (Scuola Primaria): nati dal 2009 al 2013; - Propaganda Juniores (scuola superiore): nati dal 2005 e precedenti

APERTURA PRELAZIONE PER RINNOVI DAL 25 NOVEMBRE AL 8 DICEMBRE 2019  
APERTURA NUOVE ISCRIZIONI DA LUNEDI' 9 DICEMBRE 2019

tel: 0302004108

PRE-SYNCR0 PER I NATI DALL'ANNO 2011

BISETTIMANALE			11/14 anni	7/10 anni	Costo secondo	forfettario periodo
GIORNI	PERIODO	ORARI				
LUNEDI'/VENERDI'	dal 13/1 al 27/3		16,00-17,15	17,15-18,30		€ 150,00

NUOTO ADULTI

BISETTIMANALI E MONOSETTIMANALI							N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI						
LUNEDI'/GIOVEDI'	dal 9/1 al 30/3			18,50-19,40	19,40-20,30	24	€ 156,00	
LUNEDI'	dal 13/1 al 30/3			18,50-19,40	19,40-20,30	12	€ 84,00	
MARTEDI'	dal 7/1 al 31/3			18,50-19,40	19,40-20,30	13	€ 91,00	
GIOVEDI'	dal 9/1 al 26/3			18,50-19,40	19,40-20,30	12	€ 84,00	
VENERDI'	dal 17/1 al 27/3			18,50-19,40	19,40-20,30	11	€ 77,00	
DOMENICA	dal 12/1 al 29/3			11,40-12,30		10	€ 70,00	

FITNESS IN ACQUA

MONOSETTIMANALI							N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI	ACQUA CIRCUIT	HIDROFIT	ACQUAGAG	ACQUA GYM 3,50		
LUNEDI'	dal 13/1 al 30/3			14,20/15,10	18,50-19,40 e 20,30-21,20		12 € 104,40	
MARTEDI'	dal 7/1 al 31/3		18,50-19,40		8,50-9,40 e 11,40-12,30	19,40-20,30	13 € 113,10	
MERCOLEDI'	dal 8/1 al 25/3				18,50-19,40 e 19,40-20,30		12 € 104,40	
GIOVEDI'	dal 9/1 al 26/3		19,40-20,30	14,20/15,10	20,30-21,20		12 € 104,40	
VENERDI'	dal 17/1 al 27/3				11,40-12,30	19,40-20,30	11 € 95,70	

Le attività GAG e CIRCUIT vengono svolte in vasca ginnica altezza m 1,10

NUOTO OVER 55

BISETTIMANALI							N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI						
*LUNEDI'/GIOVEDI'	dal 9/1 al 30/3	8,00-8,50	8,50-9,40				24 € 79,20	
LUNEDI'	dal 13/1 al 30/3	8,00-8,50	8,50-9,40				12 € 39,60	
GIOVEDI'	dal 9/1 al 26/3	8,00-8,50	8,50-9,40				12 € 39,60	

ACQUAGYM OVER 55

BISETTIMANALI E MONOSETTIMANALI							N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI						
LUNEDI'	dal 13/1 al 30/3	8,20-9,10					12 € 39,60	
MARTEDI'	dal 7/1 al 31/3	8,00-8,50	8,50-9,40				13 € 42,90	
MERCOLEDI'	dal 8/1 al 25/3	8,30-9,20					12 € 39,60	
GIOVEDI'	dal 9/1 al 26/3	8,20-9,10					12 € 39,60	
VENERDI'	dal 17/1 al 27/3	8,00-8,50	8,50-9,40				11 € 36,30	

GESTANTI

TRIMESTRALE CON UTILIZZO TESSERA OPEN 5 INGRESSI							Tes.Open	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI				n. Ingressi		
*MARTEDI'/VENERDI'	dal 7/1 al 31/3		9,45-10,30			5	€ 60,00	

\* La partecipazione alle lezioni è possibile solo con l'acquisto della tessera open 5 ingressi, previa prenotazione della lezione almeno 24 h prima, l'attività viene svolta in vasca ginnica altezza 1,10mt

HIDROSPIN

MONOSETTIMANALI							N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI						
LUNEDI'	dal 13/1 al 30/3				19,40-20,30	12	€ 128,40	
MARTEDI'	dal 7/1 al 31/3			13,30-14,20	19,40-20,30	13	€ 139,10	
GIOVEDI'	dal 9/1 al 26/3			13,30-14,20	18,50-19,40	12	€ 128,40	
VENERDI'	dal 17/1 al 27/3			12,40-13,30	18,50-19,40	11	€ 117,70	
SABATO	dal 11/1 al 28/3		9,00-9,50			12	€ 128,40	

HIDROSPIN/ACQUAGYM/NUOTO/GESTANTI: lezione singola € 12,50; TESSERA OPEN 10 INGRESSI € 110,00 - scadenza stagionale \*Limitatamente al numero di posti disponibili.

Alle tariffe sopra indicate va aggiunta una quota a persona di € 15,00, avente validità annuale dal 1° ottobre 2019 al 30 settembre 2020, per la copertura assicurativa.

LE ATTIVITA' SARANNO SOSPESSE NELLE SEGUENTI DATE PER EVENTI SPORTIVI: DOMENICA' 19 GENNAIO E DOMENICA -23 FEBBRAIO

Centro Natatorio di Mompiano - via dello stadio 22 - Brescia - tel.0302004108 - mail: info@piscinamompiano.it - sito web: www.piscinamompiano.it