

DAL 13 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2021

tel: 0302004108

CORSI BABY

Fasce di età interessate al corso. **B1:** da 3 a 10 mesi - **B2:** da 11 a 18 mesi - **B3:** da 19 a 36 mesi - **B+:** 3/4 anni con genitori in acqua - **SB:** 3/4 anni senza genitori in acqua

MONOSETTIMANALI SETTEMBRE-OTTOBRE		BABY1	BABY2	BABY3	BABY+	SUPER BABY	N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI						
LUNEDI'	dal 13/09 al 25/10		16,00-16,30 (B2)	16,30-17,00 (B3)			7	€ 72,10
MARTEDI'	dal 14/09 al 26/10	10,30-11,00(B1)	11,00-11,30(B2)				7	€ 72,10
MERCOLEDI'	dal 15/09 al 27/10		16,00-16,30 (B2)	16,30-17,00(B3) - 17,00-17,30(B3)	17,30-18,00(B+)		7	€ 72,10
GIOVEDI'	dal 16/09 al 28/10	10,40-11,10(B1)	16,00-16,30 (B2)	16,30-17,00 (B3)			7	€ 72,10
VENERDI'	dal 17/09 al 29/10	10,30-11,00(B1)	11,00-11,30(B2)				7	€ 72,10

CUCCIOLI

MONOSETTIMANALI							N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI						
LUNEDI'	dal 13/09 al 25/10			17,10-18,00	18,00-18,50		7	€ -
MARTEDI'	dal 14/09 al 26/10		16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50		7	€ 50,40
GIOVEDI'	dal 16/09 al 28/10			17,10-18,00	18,00-18,50		7	€ 50,40
VENERDI'	dal 17/09 al 29/10		16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50		7	€ 50,40
SABATO	dal 18/09 al 30/10		10,00-10,50	10,50-11,40	11,40-12,30		7	€ 50,40

BAMBINI /RAGAZZI

MONOSETTIMANALI							N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI						
LUNEDI'	dal 13/09 al 25/10		16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	18,50-19,40	7	€ 50,40
MARTEDI'	dal 14/09 al 26/10	14,30-15,20	16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	18,50-19,40	7	€ 50,40
MERCOLEDI'	dal 15/09 al 27/10	14,30-15,20	16,20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50		7	€ 50,40
GIOVEDI'	dal 16/09 al 28/10		16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	18,50-19,40	7	€ 50,40
VENERDI'	dal 17/09 al 29/10	14,30-15,20	16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	18,50-19,40	7	€ 50,40
SABATO	dal 18/09 al 30/10		10,00-10,50	10,50-11,40	11,40-12,30		7	€ 50,40

ACQUAGOL

BISETTIMANALE			Pallanuotando	Acquagol	Pallanuotando	Costo	forfettario
GIORNI	PERIODO	ORARI	11 /13 anni	6/10 anni	età minima 14 anni		
*MARTEDI'/VENERDI'	dal 14/09 al 29/10		16,00-17,15	17,15-18,30	18,30-19,45	14	€ 90,00

*L'ACQUAGOL attività ludico/motorio/sportiva rivolta ai bambini dai 6 ai 10 anni già in possesso di requisiti natatori di base per un propedeutico avvio alla pallanuoto (da verificarsi in sede di iscrizione)

PREAGONISTICA NUOTO/CORSI AVANZATI JUNIOR-SENIOR

BISETTIMANALE						Costo	forfettario
GIORNI	PERIODO	ORARI	Propag. allievi/ragazzi	Preagonistica	Propaganda junior/senior		
*LUNEDI'/GIOVEDI'	dal 13/09 al 28/10		16,00-17,15	17,15-18,30	18,30-19,45	14	€ 90,00
MERCOLEDI'	dal 15/09 al 27/10			17,45-19,00		7	€ 45,00

*Corsi di specializzazione/evoluzione alla pratica del nuoto preagonistico/agonistico.

LEGENDA: Propaganda allievi/ragazzi(Scuola Secondaria): nati dal 2007 al 2009; - Preagonistica (Scuola Primaria): nati dal 2010 al 2014; - Propaganda Juniores (scuola superiore): nati dal 2006 e precedenti

PRE-SYNCRONISMO PER I NATI DALL'ANNO 2012

BISETTIMANALE			11/14 anni	7/10 anni		Costo	forfettario
GIORNI	PERIODO	ORARI					
LUNEDI'/VENERDI'	dal 13/09 al 29/10		16,15-17,30	17,30-18,45		14	€ 90,00

NUOTO ADULTI

MONOSETTIMANALI						N. LEZ	TOT. COSTO	
GIORNI	PERIODO	ORARI						
LUNEDI'	dal 13/09 al 25/10				18,50-19,40	19,40-20,30	7	€ 50,40
MARTEDI'	dal 14/09 al 26/10				18,50-19,40	19,40-20,30	7	€ 50,40
GIOVEDI'	dal 16/09 al 28/10				18,50-19,40	19,40-20,30	7	€ 50,40
VENERDI'	dal 17/09 al 29/10				18,50-19,40	19,40-20,30	7	€ 50,40

FITNESS IN ACQUA

MONOSETTIMANALI		PALESTRA IN ACQUA	ACQUAPILATES	HIDROFIT	ACQUAGAG	ACQUA GYM 3,50	N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO							
LUNEDI'	dal 13/09 al 25/10		11,00-11,50	14,20-15,10	18,50-19,40 e 20,30-21,20		7	€ 63,70
MARTEDI'	dal 14/09 al 26/10				8,50-9,40 e 11,40-12,30	19,40-20,30	7	€ 63,70
MERCOLEDI'	dal 15/09 al 27/10	8,00-8,50	18,00-18,50		18,50-19,40 e 19,40-20,30		7	€ 63,70
GIOVEDI'	dal 16/09 al 28/10			14,20-15,10			7	€ 63,70
VENERDI'	dal 17/09 al 29/10				9,30-10,20 e 11,40-12,30	19,40-20,30	7	€ 63,70

Le attività GAG, PILATES, HIDROFIT vengono svolte in vasca ginnica altezza m 1,10 mentre PALESTRA IN ACQUA sia in vasca 1,10 m. che in sospensione con cintura galleggiante in vasca da 3,50 m.

tel: 0302004108

NUOTO OVER 55

BISETTIMANALI							N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI						
LUNEDI'	dal 13/09 al 25/10	8,00-8,50	8,50-9,40				7	€ 23,80
GIOVEDÌ	dal 16/09 al 28/10	8,00-8,50	8,50-9,40				7	€ 23,80

ACQUAGYM OVER 55

BISETTIMANALI E MONOSETTIMANALI							N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI						
LUNEDI'	dal 13/09 al 25/10		9,50-10,40				7	€ 23,80
MARTEDI'	dal 14/09 al 26/10	8,00-8,50	8,50-9,40				7	€ 23,80
MERCOLEDÌ	dal 15/09 al 27/10		9,50-10,40				7	€ 23,80
GIOVEDÌ	dal 16/09 al 28/10		9,50/10,40				7	€ 23,80
VENERDÌ	dal 17/09 al 29/10	8,00-8,50	8,50-9,40				7	€ 23,80

GESTANTI

TRIMESTRALE CON UTILIZZO TESSERA OPEN 5 INGRESSI							Tes.Open	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI					n. Ingressi	
*MARTEDI'	dal 14/09 al 26/10		9,45-10,30				5	€ 60,00

* La partecipazione alle lezioni è possibile solo con l'acquisto della tessera open 5 ingressi, previa prenotazione della lezione almeno 24 h prima, l'attività viene svolta in vasca ginnica altezza 1,10mt

FITNESS CON L'USO DI ATTREZZI in vasca ginnica altezza m 1,10

MONOSETTIMANALI							N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI	ACQUA CIRCUIT	HIDROSPIN				
LUNEDI'	dal 13/09 al 25/10			19,40-20,30			7	€ 73,50
MARTEDI'	dal 14/09 al 26/10		18,50-19,40	8,00-8,50 e 13,30-14,20 e 19,40-20,30			7	€ 73,50
GIOVEDÌ	dal 16/09 al 28/10		19,40-20,30	13,30-14,20 e 18,50-19,40			7	€ 73,50
VENERDÌ	dal 17/09 al 29/10			12,40-13,30 e 18,50-19,40			7	€ 73,50
SABATO	dal 18/09 al 30/10			9,00-9,50			7	€ 73,50

LEZIONE PRIVATA

BISETTIMANALI							N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI						
TUTTI I GIORNI	dal 13/09 al 30/10	DA CONCORDARE					5	€ 138,00

FIN ABILITY RIVOLTA A DIVERSAMENTE ABILI

BISETTIMANALI							N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI						
TUTTI I GIORNI	dal 13/09 al 30/10	DA CONCORDARE					5	€ 100,00

Corso individuale, con tecnici specializzati e certificati nel settore, rivolto ad utenti con diversa abilità intellettuale, sensoriale, fisica.

HIDROSPIN/ACQUAGYM/NUOTO/GESTANTI: lezione singola € 12,50; TESSERA OPEN 10 INGRESSI € 110,00 - scadenza stagionale *Limitatamente al numero di posti disponibili.

Alle tariffe sopra indicate va aggiunta una quota a persona di € 15,00, avente validità annuale dal 1° ottobre 2021 al 30 settembre 2022, per la copertura assicurativa.